



ZWIEDZANIE I TREKKING BHUTAN

Trekking w Bhutanie "szlakiem grząjącego smoka" ma początek w Kalkucie, gdzie zwiedza się Dom Matki Teresy, Dom Misjonarzy Miłosierdzia oraz Victoria Memorial. Wyprawa górską w Bhutanie rozpoczyna się od zwiedzania Paro: ruiny fortecy Drukgyel Dzong, najstarszej świątyni Kyichu w Bhutanie, klasztoru Paro Dzong oraz krótkiego trekkingu do klasztoru Taktsang zwanego Tygrysim Gniazdem. Wyprawa trekkingowa rusza z Paro (2200 m npm) do Thimpu (2320 m npm) przez: Jili Dzong (3480 m npm), Jangchulakha (3770 m npm), Jimilang Tsho (3870 m npm), Semkotha (3834 m npm) oraz Phajoding (3650 m npm). Niezapomniane widoki podczas trekkingu w Bhutanie.

DZIEŃ 1

Zbiórka na lotnisku w **Warszawie**. Wylot do **Kalkuty** przez porty tranzytowe.

DZIEŃ 2

Przylot do **Kalkuty**. Transfer do hotelu (zakwaterowanie uzależnione od dostępności pokoi). Następnie zwiedzanie Domu Matki Teresy oraz Domu

Misjonarzy Miłosierdzia wraz ze świątynią **Kalighat Victoria Memorial**, wzniesiony ku czci królowej Wiktorii, a dziś jedyne wspomnienie panowania Brytyjczyków. Powrót do hotelu. Nocleg w **Kalkucie**.

DZIEŃ 3

Transfer na lotnisko. Lot do **Paro**, przy dobrej pogodzie wspaniałe widoki na **Mount Everest**. Przylot do **Paro**. Zwiedzanie ruiny fortecy Drukgyel Dzong, która obroniła dolinę **Paro** przed najazdem Tybetańczyków; świątynia **Kyichu**, jedna z najstarszych w tym kraju. Następnie klasztor **Paro Dzong**, gdzie nakręcono zdjęcia do filmu „Mały Budda”. Kolacja. Nocleg.

DZIEŃ 4

Po śniadaniu krótki trekking (dla lepszej aklimatyzacji) do zawieszono na wysokiej skale klasztoru **Taktsang**, po drodze odpoczynek na platformie, skąd rozpościera się oszałamiający widok na „tygrysią norę”.

Wdrapywanie się po niezliczonych schodach w kierunku tajemniczej krainy kontemplacji i medytacji, zadumy i refleksji, zostawienie w dole ciemnych otchłani bezdennych przepaści, gdzie jak w czarnych dziurach nikną złe myśli i troski zdrożonego wędrowca... Powrót i obiad w **Paro**. Czas wolny na Spa w hotelu. Możliwość skorzystania z tradycyjnej bhutańskiej kąpeli w wodzie ogrzanej gorącymi kamieniami. Czas na przygotowanie bagażu na kolejne dni trekkingu. Przetransportowanie zbędnych rzeczy do **Thimphu**, gdzie będą dostępne po przyjeździe. Kolacja i nocleg.

DZIEŃ 5

Paro – Jili Dzong (7 km, około 4 godz.)

Rozpoczęcie pierwszego dnia trekkingu do mistycznej **Shangri La**, krainy żyjącej swoim rytmem z dala od zgiełku i zamętu świata. Możliwość zobaczenia lokalnych wiosek, tarasów uprawnych, sadów jabłkowych, olbrzymich gązów z buddyjską mantrą **Om Mani Padme Hum**. Szeroki szlak pnie się wśród jodłowego i sosnowego lasu z widokiem na dolinę **Paro**. Dotarcie do pola namiotowego położonego na dużym pastwisku u podnóża szczytu **Jili La**. Nocleg na kempingu na wysokości 3480 m n.p.m.

DZIEŃ 6

Jili Dzong – Jangchulakha (10 km, 3 – 4 godz.)

Zwiedzanie klasztoru **Jili Dzong**, znanego miejsca medytacji. Wędrówka szlakiem wiodącym przez nasączony olejkami eterycznymi las jałowców. Obserwacja sielskich pejzaży z łąkami, na których pasterze wypasają swoje jaki. Pierwsze widoki na ośnieżone himalajskie szczyty, o których buddyjska mądrość mówi: „Widok ośnieżonych himalajskich szczytów zmywa grzechy całego życia”. Dotarcie do **Jangchulakha**. Nocleg na kempingu na wysokości 3770 m n.p.m.



DZIEŃ 7

Jangchulakha – Jimilang Tsho (11 km, 4 godz.)

Trasa składa się z wielu wzniesień, po grzbiecie góry, ze wspaniałym widokiem na **Himalaje**, w tym Górę **Jomolhari**. Drogę urozmaicają rododendronowe krzewy. Możliwość zapoznania się z życiem lokalnych nomadów, których obozowiska znajdują się po drodze. Nocleg nad jeziorem **Jimilang** 3870 m n.p.m. Jezioro słynie z gigantycznych pstrągów.

DZIEŃ 8

Jimilangtso - Semkotha (ok. 11 km, 3 – 4 godz.)

Według **Bhutańczyków** wszystkie jeziora w kraju z powodu niezmiernie piękna są fenomenem natury, stworzone są do tego, aby je czcić. Każde jezioro ma opiekuńczego ducha. Marsz wśród ośnieżonych himalajskich szczytów oraz polodowcowych jezior **Bhutanu**. Znad brzegu jeziora **Jimilang** szlak wiedzie ku górskiemu grzbietowi położonemu na wysokości 4050 m n.p.m., widok na jezioro **Janye**. Następnie wspinaczka na wysokość 4150 m n.p.m. i wędrówka w dół w kierunku kamiennych ruin z widokiem na jezioro **Semkotha**. Dotarcie do przytulnego obozowiska na wysokości 3834 m n.p.m.

DZIEŃ 9

Semkotha – Phajoding – Thimphu (15 km, 5 godz.)

Przy dobrej pogodzie spektakularny widok na **Mount Gangkar Puensum** (7570 m n.p.m., najwyższy szczyt



Bhutanu, jednocześnie najwyższy niezdojany szczyt świata). Zwiedzanie klasztoru **Phajoding**, który jest również ośrodkiem medytacji. Zejście do **Thimphu**, zwiedzanie stolicy kraju. Nocleg w **Thimphu**.

DZIEŃ 10

Przejazd na lotnisko w **Paro**. Wylot do **Kalkuty**. Przyłot. Dalsze zwiedzanie **Kalkuty** (uzależnione od godzin przelotów) – Ogród Botaniczny i wybrzeża rzeki Hughli, dopływu Gangesu. Przejazd przez **Eden Gardens**, plac BBD Bagh i Writers Building. Transfer na lotnisko. Wylot z **Kalkuty** do **Warszawy** przez porty tranzytowe.

DZIEŃ 11

Przylot do **Warszawy**.

UWAGA: Trasa dla ludzi obytych w chodzeniu po górach (bez przeciwwskazań związanych z chorobami serca i układem krążenia), średni stopień trudności (bez poręczówek, trawersów) na wysokości od 2 500 do 4 100 m n.p.m.

CENA IMPREZY: aktualna cena i terminy wyprawy są na stronie internetowej biura (www.wyprawy.pl)

ROZKŁAD RAT:

I rata: 2000 PLN płatne przy zapisie + ewentualny koszt ubezpieczenia

II rata: pozostała część PLN i USD płatne na 35 dni przed imprezą (minus I rata)

CENA ZAWIERA

- bilet lotniczy na trasie Warszawa – Kalkuta – Paro – Kalkuta - Warszawa,
- opieka polskiego pilota-przewodnika,
- transfery lotnisko – hotel – lotnisko,
- przejazdy wewnętrzne mikrobusami,
- zakwaterowanie: hotele 3* pokoje 2 – osobowe z łazienkami, standard lokalny, w czasie trekkingu – namioty
- wyżywienie: Indie – śniadania, Bhutan – 3 posiłki dziennie;
- ubezpieczenie EUROPA (KL 50 000 EUR i NNW 3 000 EUR)

CENA NIE ZAWIERA

- zwyczajowe napiwki 100 USD
- dopłata do pokoju 1 – osobowego 450 USD
- bilety wstępu 180 USD
- wizy: indyjska 30 USD, bhutańska 40 USD

DODATKOWE WYMAGANIA

Należy posiadać paszport ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu.